

# INTEGRACIÓN

## INTEGRACIÓN

### tablón de anuncios

#### PLENA INCLUSIÓN

### Actividades de ocio en primavera



Muchas personas con discapacidad intelectual tienen dificultades para disfrutar del ocio igual que el resto de la sociedad.

Plena inclusión Aragón organiza actividades para que las personas con discapacidad intelectual disfruten del tiempo libre.

Estas actividades ayudan a las personas con discapacidad intelectual a tener relaciones sociales.



Servicio Especial



►► El próximo miércoles habrá una clase de yoga.

Esta primavera se hacen actividades de ocio todas las semanas.

Este mes de abril han empezado las sesiones de musicoterapia.

Esta actividad se celebra todos los jueves, a las 11.00 horas, en el local de la Fundación Ser Más.

Este miércoles, un grupo de

personas usuarias de Plena inclusión Aragón estuvo escalando en el rocódromo de Puerto Venecia.

El próximo miércoles, 5 de ma-

## La Fundación CAI se une a la VII Carrera ATADES los días 8 y 9 de mayo

### INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por la Fundación CAI, la Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

La VII Carrera Solidaria, cuyos beneficios se destinarán a la atención temprana, cuenta con el apoyo de deportistas como Carlos Alocén, Francho Serrano, Carlos Mayo y Carlos Berlanga

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

El próximo sábado 8 y domingo 9 de mayo, ATADES celebrará por segundo año consecutivo de manera virtual la VII Edición de la Carrera Solidaria #PorLaAtenciónTemprana. Este año los beneficios se destinarán a la atención temprana, que realiza intervenciones en la población infantil, la familia y su entorno. Tiene por objetivo responder a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños y niñas (de 0 a 6 años) con trastornos en su desarrollo o que tienen el riesgo de padecerlos. ATADES presta estos servicios a través de diferentes centros como son Espacio Atemtia y el Colegio de Educación Especial ATADES-San Martín de Porres.

Para este evento deportivo, lúdico y solidario, ATADES propone dos jornadas inclusivas y solidarias. La carrera, cuenta un año más con la colaboración de

VII CARRERA ATADES 2021 #PorLaAtenciónTemprana

8 y 9 de mayo

La distancia la marcas tú. Podrás correr o andar la distancia que tu elijas, nosotros no ponemos límite a las personas.

Inscríbete en: [www.atades.com](http://www.atades.com)

Running Zaragoza (Ricla, 2)  
Deportes Zanit (María Guerrero, 12)  
Faribak Sport (Bretón, 46)  
Zanadas Sport (Cinasta Carlos Saura, 12)

atades

SERVICIO ESPECIAL

►► Diseño del cartel y la camiseta de la VII Carrera Solidaria, realizado por los ilustradores del Taller de Arte y Diseño del Centro Integra de ATADES.

Fundación Caja Inmaculada, entre otras entidades e instituciones, es una de las convocatorias inclusivas más relevantes que se celebran en Aragón. La organización espera que mediante el formato online se bata el récord de corredores. La gran ventaja de hacerlo a través de esta modalidad es que no hay límite de participación y que se puede realizar en cualquier lugar. Las inscripciones están abiertas en [www.atades.com](http://www.atades.com) hasta el viernes 7 de mayo a las 23:59 horas, a un precio de 5 euros la inscripción. En esta misma web está disponible toda la información.

La VII Carrera ATADES cuenta con dos modalidades: 5 km y 1 km; pueden participar personas de todas las edades. El recorrido se realizará andando o corriendo, y será en las redes sociales donde los participantes compartirán sus fotos con el dorsal, camiseta, mochila y/o



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:  
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59  
Huesca:  
c/ Aragón 3. 974 23 06 46  
Teruel:  
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



yo, a las 17.15 horas, habrá una clase de yoga en la sede de Plena inclusión Aragón.

El martes, 11 de mayo, a las 17.15 horas, habrá una actividad deportiva en el parque José Antonio Labordeta.

Las personas con discapacidad intelectual que quieran participar tienen que apuntarse.

Para apuntarse hay que llamar al 976 73 85 81 o escribir un correo electrónico a gabriel.sanchez@plenainclusionaragon.com.

El Gobierno de Aragón ayuda a contar en los medios las actividades que organiza Plena inclusión Aragón para las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

### 'Educación permanente' para personas adultas: desarrollo de competencias y aprendizaje adaptado

El programa de *Educación permanente* no es una formación al uso. Su finalidad no es puramente formativa ni teórica, pretende fomentar la participación de las personas en la vida social mientras se potencian competencias para desenvolverse en el entorno cotidiano que permitan avanzar a la formación y alcan-



▶▶ Actividad grupal en el programa de 'Educación Permanente'.

zar nuevos retos. En el Centro de Formación de la Fundación DFA se imparte esta modalidad formativa dirigida a personas con discapacidad a partir de 21 años en dos niveles diferentes. El nivel I va dirigido a desarrollar habilidades básicas: desde aprender a leer y escribir, conocimientos matemáticos básicos

para el día a día... «se busca que las personas que están en este curso adquieran competencias curriculares que puedan desarrollar en su vida cotidiana. Cada persona tiene unas necesidades diferentes y nos adaptamos a ello», explica Saul García, profesor de Educación Permanente. En el nivel II se requiere

de un aprendizaje adaptado a cada alumno/a donde adquieran competencias más teóricas y mantengan conocimientos. «Este nivel sirve como una preparación para adquirir conocimientos teóricos que les permitan posteriormente obtener un título de graduado y, en el futuro, acceder al mundo laboral», afirma Saúl, «en ambos niveles también se trabajan competencias que fomentan el desarrollo de la inteligencia emocional o la comprensión verbal».

Se trata de una formación reglada y subvencionada por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón. Actualmente hay casi 30 personas cursando esta formación que, por las circunstancias, se han tenido que adaptar a una situación de semipresencialidad con algunas horas en el aula y otras en modalidad *online*.

bidón en los hashtags #ATADESCompartiendoValores y #ATADESCPorlaAtenciónTemprana, teniendo que seguir algunas de las redes de ATADES (Facebook: @somasatades / Twitter: @somasatades / Instagram: @somasatades).

Como novedad, se ofrece la posibilidad de descargar de forma gratuita la APP Carrera ATADES, totalmente personalizada y mediante la cual los inscritos pueden medir las distancias y tiempos de los participantes; También incluye funciones *push* y de *community* para promover el entrenamiento, la motivación y la participación. La APP está disponible en el *App Store* de *Apple* y en el *Play Store* para móviles *Android*.

La VII Edición de la Carrera Solidaria ATADES cuenta con el respaldo virtual de deportistas como: el baloncestista Carlos Alocén, el futbolista Francho Serrano, el corredor Carlos Mayo y el exatleta de élite y plusmarquista aragonés de hectómetro, Carlos Berlanga, quienes se han querido sumar a esta iniciativa solidaria

ATADES consciente del escenario tan complicado que vive la sociedad aragonesa, a causa de la pandemia, quiere transmitir a través de estas líneas esperanza, ánimo, espíritu de superación y lucha por un mundo más inclusivo. ≡

## El apoyo social en la vida de las personas con discapacidad

El proyecto 'Fundación Dfa CONTigo' cubre la necesidad de dar información adecuada, actualizada y personalizada

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

Discapacidad, barreras, certificados, grados, ayudas, prestaciones, adaptaciones... en ocasiones es complicado acceder a toda la información y recursos disponibles para personas con discapacidad, como yo, por desconocimiento de dónde acudir, qué necesito o cuáles son mis derechos. Conoci el proyecto *Fundación Dfa CONTigo*, destinado a cubrir de manera global esta necesidad: poder facilitar una información adecuada, actualizada y personalizada que responda a mis necesidades en la práctica cotidiana de la vida como persona con discapacidad.

A través del servicio gratuito de asesorías especializadas en la discapacidad desde diferentes ámbitos: social, jurídica, médica y accesibilidad, ofrecen atención e información para dar respuesta a estas dudas. A través de este proyecto, que se desarrolla en la ciudad de Zaragoza, se atiende tres cuestiones específicas: la inclusión so-



▶▶ Asesoría especializada a usuarios y usuarias

cial y el empoderamiento, la eliminación de barreras arquitectónicas y la eliminación de barreras sociales. Ana Laplana, responsable del servicio de Apoyo Social de DFA, destaca que se trabaja con y para las personas con discapacidad «a través de una serie de instrumentos que les capacitan para

mejorar su calidad de vida, siempre desde la perspectiva del empoderamiento de la persona para que tome sus propias decisiones». Las consultas más habituales son aquellas relacionadas con las prestaciones, los recursos y servicios que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas con disca-

pacidad. «En 2020 atendimos a 1.848 personas, de las cuales 1.409 presentaban alguna discapacidad», explica la trabajadora social. Este proyecto forma parte de la convocatoria 'Acción Social' impulsada por el Ayuntamiento de Zaragoza.

### Involucrando a toda la sociedad

«Buscamos la igualdad de oportunidades y la no discriminación de las personas con discapacidad. Por eso, trabajamos no solo con las propias personas, también con sus familias, con profesionales del sector, con entidades públicas y privadas y con labores de sensibilización ciudadana en general», afirma Ana Laplana. *Dfa CONTigo* trabaja por la eliminación de barreras tanto arquitectónicas como sociales a través de la promoción de la accesibilidad universal y las ayudas técnicas. El respaldo del Ayuntamiento de Zaragoza para la provisión de ese tipo de apoyos, facilita los "soportes" que determinadas personas necesitan para desenvolverse con autonomía e independencia y así paliar la situación de desventaja que presentan frente al resto de la sociedad. «Buscamos transformar a nivel individual pero también a nivel comunitario ya que solamente con un cambio de la sociedad se puede lograr la participación de las personas con discapacidad en todos los ámbitos, evitando la desigualdad y respetando las diferencias», concluye. ≡



**Misión:** Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos  
976 738 581  
50018 Zaragoza  
info@plenainclusionaragon.com

